



**BLOOMING**

NOURISH YOUR BODY & MIND

# PREISLISTE

## GRUPPENTRAINING

|               |         |
|---------------|---------|
| Probetraining | GRATIS  |
| Einzelstunde  | CHF 25  |
| 5er Abo       | CHF 115 |
| 10er Abo      | CHF 220 |
| Jahresabo     | CHF 999 |
| Online        | CHF 15  |
| Meditation    | CHF 10  |

---

## PERSONAL TRAINING

|              |           |
|--------------|-----------|
| Einzelstunde | CHF 149   |
| 10er Abo     | CHF 1'350 |

---

## KÖRPERANALYSE

|               |        |
|---------------|--------|
| Einzelanalyse | CHF 75 |
|---------------|--------|

---

## CHALLENGES

|                |         |
|----------------|---------|
| Grow to Bloom  | CHF 289 |
| Shape to Bloom | CHF 289 |

---

## RETREAT

|           |         |
|-----------|---------|
| Jura 2026 | CHF 649 |
|-----------|---------|

---

## BERATUNG

|                    |         |
|--------------------|---------|
| Lifestyle Beratung | CHF 299 |
| Essential Package  | CHF 499 |
| All-in Package     | CHF 999 |

# TRAINING

## GRUPPENTRAINING

| Abonnement           | Preis   | Leistung   |
|----------------------|---------|--|
| <b>Probetraining</b> | GRATIS  | Gültig für eine Einzelstunde. Nur einmalig pro KundIn buchbar.                 |
| <b>Einzelstunde</b>  | CHF 25  | Gültig für ein Gruppentraining deiner Wahl.                                    |
| <b>5er Abo</b>       | CHF 115 | 5 Gruppentrainings deiner Wahl, gültig für 7 Wochen.                           |
| <b>10er Abo</b>      | CHF 220 | 10 Gruppentrainings deiner Wahl, gültig für 15 Wochen.                         |
| <b>Jahresabo</b>     | CHF 999 | Unbegrenzter Besuche aller Gruppentrainings deiner Wahl, gültig für 12 Monate. |
| <b>Online</b>        | CHF 15  | Gültig für ein Onlinetraining.   |
| <b>Meditation</b>    | CHF 10  | Gültig für eine Meditationsstunde.   |

## PERSONAL TRAINING

| Abonnement          | Preis     | Leistung  |
|---------------------|-----------|---|
| <b>Einzelstunde</b> | CHF 149   | Gültig für ein Personal Training.                     |
| <b>10er Abo</b>     | CHF 1'350 | 10 Gruppentrainings deiner Wahl, gültig für 6 Monate. |

# BLOOMING

NOURISH YOUR BODY & MIND

## KÖRPERANALYSE

| Abonnement    | Preis  | Leistung  |
|---------------|--------|---|
| Einzelanalyse | CHF 75 | Eine BIA-Messung à 30min.<br>(Messung inkl. Besprechung der Auswertung) |

## CHALLENGES

| Abonnement     | Preis   | Leistung   |
|----------------|---------|--|
| Grow to Bloom  | CHF 289 | <p><b>Startevent</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Professionelle Körperanalyse (BIA)</li><li>• Persönliche Zieldefinition</li></ul> <p><b>Während der 6-Wochen-Challenge</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Coaching-App &amp; individueller Support</li><li>• Wöchentlich neue Inputs via Newsletter</li><li>• Community Chat</li><li>• Ein Gratis-Gruppentraining pro Woche</li></ul> <p><b>Schlussevent</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Professionelle Körperanalyse (BIA) &amp; Abschlussgespräch</li></ul>  |
| Shape to Bloom | CHF 289 | <p><b>Startevent</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Professionelle Körperanalyse (BIA)</li><li>• Persönliche Zieldefinition</li><li>• Startguide</li></ul> <p><b>Während der 8-Wochen-Challenge</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Coaching-App &amp; individueller Support</li><li>• Wöchentlich neue Inputs via Newsletter</li><li>• Community Chat</li><li>• Ein Gratis-Gruppentraining pro Woche</li><li>• Zusatztrainings: Zwei zusätzliche Trainings (Online-Videos) und ein Lauftraining exklusiv für alle Teilnehmenden.</li></ul> <p><b>Schlussevent</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Professionelle Körperanalyse (BIA) &amp; Abschlussgespräch</li></ul> |

# BLOOMING

NOURISH YOUR BODY & MIND



## RETREATS

| Abonnement            | Preis   | Leistung   |
|-----------------------|---------|--|
| <b>4 Tage Retreat</b> | CHF 649 | <p>Im Preis inbegriffen: 4 Tage Retreat</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 3 Übernachtungen im Doppelzimmer (geteilt)</li><li>- Alle Mahlzeiten</li><li>- Workshops, Ausflüge und Goodiebag</li></ul> <p>Exklusive:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Transportkosten für An- und Abreise</li><li>- Essen: Frühstück am Anreisetag und Abendessen am Abreisetag</li></ul> |



**BLOOMING**

NOURISH YOUR BODY & MIND

# BERATUNG

## Lifestyle Beratung

| Abonnement               | Preis   | Leistung  |
|--------------------------|---------|---|
| <b>Einzelberatung</b>    | CHF 299 | Eine Beratung à 1.5h<br>(inkl. 1x Check-In Call à 15 min. nach erster Beratung) |
| <b>Essential-Package</b> | CHF 499 | 2 Beratungen à 1.5h<br>(inkl. 1x Check-In Call à 15 min. nach erster Beratung)  |
| <b>All-in Package</b>    | CHF 999 | 5 Beratungen à 1.5h<br>(inkl. 1x Check-In Call à 15 min. nach erster Beratung)  |